



Doporučení pro čekárny praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)

Sledujte informace na webu ordinace nebo telefonicky kontaktujte svého lékaře

Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.

Striktně ráno prevence, odpoledne nemocní!!!

S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!

A. Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:

- Budou probíhat ve stávajícím režimu.
- Očkování svých dětí neodkládejte.
- Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.

B. Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.

C. Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.

D. V čekárně

- Vstupujte v ideálním případě jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
- Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
- Malé děti držte v čekárně, pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
- V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.

E. Jste-li v čekárně s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost):

- Nasad'te si ústní roušku.

- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhoďte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Při kýchání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků.
- Použitý kapesník vyhoďte do koše a poté si umyjte ruce.

Doporučení Státního zdravotního ústavu